

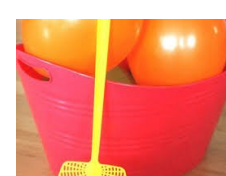




	Segunda- feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09:00h	Acolhimento aos utentes	Acolhimento aos utentes	Acolhimento aos utentes	Acolhimento aos utentes	Acolhimento aos utentes
10h00	Yoga Sénior	Cantinho dos mimos	Jogos Sénior de Estimulação Motora	Estimulação Cognitiva e Sensorial	SiosLife
11h					
12h	Hora não letiva (almoços)				
13h30	Momento de Lazer				
14h	Animação Livre / Incentivo ao Convívio (atividades digitais (SiosLife) , jogos de tabuleiro, leitura, tv, mini-massagem de relaxamento, outras atividades livres)				
14h30	SiosLife	Fisioterapia (Grupo)	Musicoterapia/ Dançaterapia (Grupo)	Fisioterapia (Grupo)	Terapia Ocupacional (Grupo)
15h	