











**Mapa Semanal de Atividades de Animação**

	Segunda- feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>09:00h</b>	<b>Acolhimento aos utentes</b>	<b>Acolhimento aos utentes</b>	<b>Acolhimento aos utentes</b>	<b>Acolhimento aos utentes</b>	<b>Acolhimento aos utentes</b>
<b>10h00</b>	<i>Jogos Sénior de Estimulação Motora</i> 	<i>Cantinho dos mimos</i> 	<i>SiosLife</i> 	<i>Jogos Sénior de Estimulação Motora</i> 	<i>SiosLife</i> 
<b>11h</b>					
<b>12h</b>	<b>Hora não letiva (almoços)</b>				
<b>13h30</b>	<b>Momento de Lazer</b>				
<b>14h</b>	<b>Animação Livre / Incentivo ao Convívio (atividades digitais (SiosLife) , jogos de tabuleiro, leitura, tv, mini-massagem de relaxamento, outras atividades livres)</b>				
<b>14h30</b>	<b>Animação Musical (Grupo)</b> 	<b>Fisioterapia (Grupo)</b> 	<b>Animação Musical (Grupo)</b> 	<b>Fisioterapia (Grupo)</b> 	<b>Terapia Ocupacional (Grupo)</b> 
<b>15h</b>					